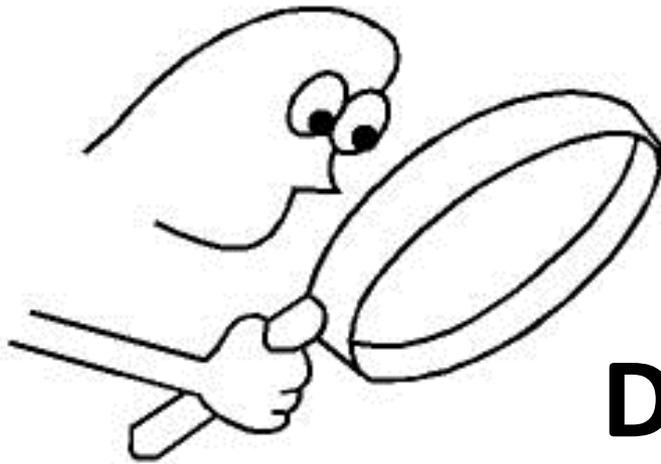


# **Uso de sustancias psicoactivas durante la adolescencia y la juventud**

**Dra. Mónica Borile**  
**borilemonica@gmail.com**

# Uso de sustancias psicoactivas



## Definiciones

# ¿Qué es una adicción?

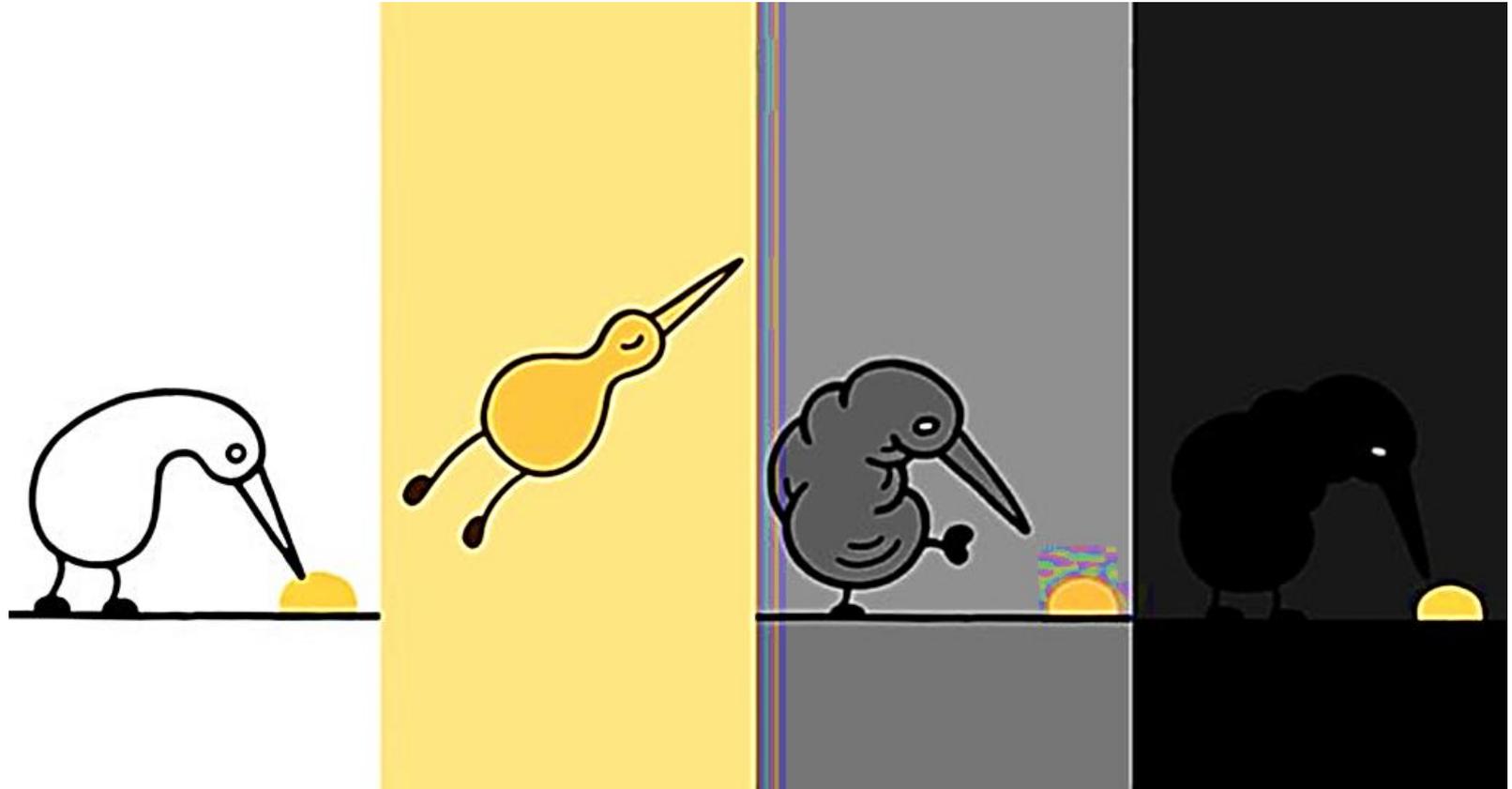
**Enfermedad física y psicoemocional que crea una dependencia o necesidad hacia una sustancia, actividad o relación.**

**Se caracteriza por un conjunto de signos y síntomas, en los que se involucran factores biológicos, genéticos, psicológicos y sociales.**

**Es una enfermedad progresiva y fatal, caracterizada por episodios continuos de descontrol, distorsiones del pensamiento y negación ante la enfermedad.**

# ¿Qué es una adicción?

## 5 ´ un video para reflexionar



<https://youtu.be/srGgxOfNCs8?list=PLzzeZSSJSe52A8eu8Llfg-f8eZ40xlylJ>

# Uso nocivo

**Patrón de uso de sustancias psicoactivas que está causando daños a la salud.**

**El daño puede ser físico –( Ej., Hepatitis después de la inyección de drogas) o mental (Ej., Episodios depresivos secundarios al consumo excesivo de alcohol).**

**El uso nocivo puede tener consecuencias sociales adversas ( problemas familiares, problemas legales o laborales)aunque en sí mismas no son suficientes para justificar un diagnóstico de uso nocivo.**

**El término se introdujo en ICD-10 y suplantó "uso no dependiente" como término de diagnóstico.**

# Uso peligroso

**Uso peligroso** se refiere a patrones de uso que son de importancia para la salud pública a pesar de la ausencia de cualquier trastorno actual en el usuario individual. El uso peligroso es el patrón más común en los adolescentes , caracterizado por la curiosidad, el deseo de una nueva experiencia. La edad de inicio puede determinar el uso a largo plazo.



# Dependencia

La dependencia de drogas es un conjunto de fenómenos fisiológicos, conductuales y cognitivos ben los cuales el consumo de drogas asume una prioridad mucho más alta para un determinado individuo en comparación con otras conductas que alguna vez tuvieron un valor mayor.



# Abstinencia

El estado de abstinencia de drogas : conjunto de síntomas que aparecen al suspender el uso de una droga, después de haberla usado diariamente y durante un tiempo prolongado.

## Síntomas Abstinencia Marihuana



DOLOR DE  
CABEZA



NAUSEAS



ANSIEDAD



SUDORES



INSOMNIO



PÉRDIDA  
DE APETITO



# Dependencia física y psicológica

**Para poder hablar de dependencia física y psicológica las personas presentan tres o más de los siguientes criterios en un período de 12 meses:**

- a. Fuerte deseo o necesidad de consumir la sustancia (adicción).**
- b. Dificultades para controlar dicho consumo.**
- c. Síndrome de abstinencia al interrumpir o reducir el consumo.**
- d. Tolerancia.**
- e. Abandono progresivo de intereses ajenos al consumo de la sustancia. (Inversión cada de tiempo en actividades relacionadas con la obtención de la sustancia).**
- f. Persistencia en el uso de la sustancia a pesar de percibir de forma clara sus efectos perjudiciales.**

# Definiciones

## Antes y después del DSM-5



**Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales en su 5ª edición (DSM-5) 2014 de la American Psychiatric Association ha supuesto varios y significativos cambios sobre el consumo de sustancias.**

- **Enfoque dimensional.**
- **Las categorías de abuso y dependencia se incluyen dentro de un trastorno.**
- **Se aplica a cada una de las sustancias requiriendo dos o más de los once síntomas especificados.**

**Converge con el sistema de clasificación de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE).**

**Se incluye el craving y han desaparecido los “problemas legales” porque han mostrado una pobre discriminación para el diagnóstico.**

**La desaparición de las categorías del abuso y la dependencia puede causar cierta confusión entre los operadores judiciales.**

•



# Definiciones

- La **INTOXICACION AGUDA** es una condición transitoria después de la ingesta de una sustancia psicoactiva que resulta en alteraciones de la conciencia, la cognición, la percepción, el efecto o el comportamiento.
- **SOBREDOSIS** es el uso de cualquier droga en tal cantidad que se producen efectos físicos o mentales adversos agudos.

# Definiciones

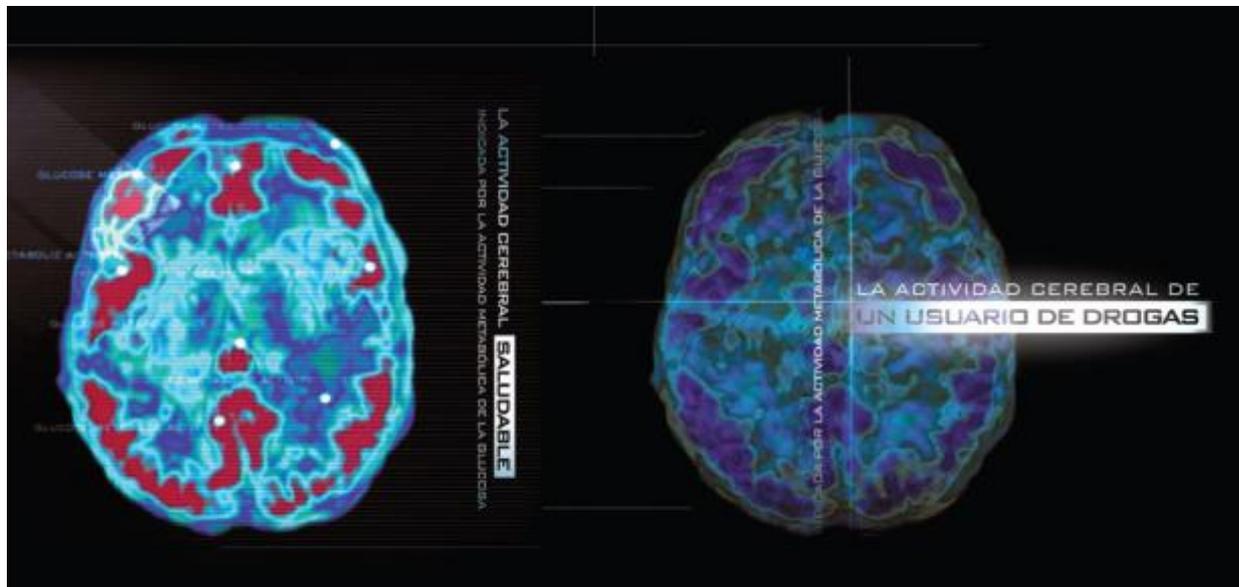
**ABSTINENCIA** es la experiencia de un conjunto de síntomas desagradables después del cese abrupto o reducción de la dosis de una sustancia psicoactiva; que se ha consumido en dosis lo suficientemente altas y durante una duración lo suficientemente larga para que la persona sea física o mentalmente dependiente de ella.

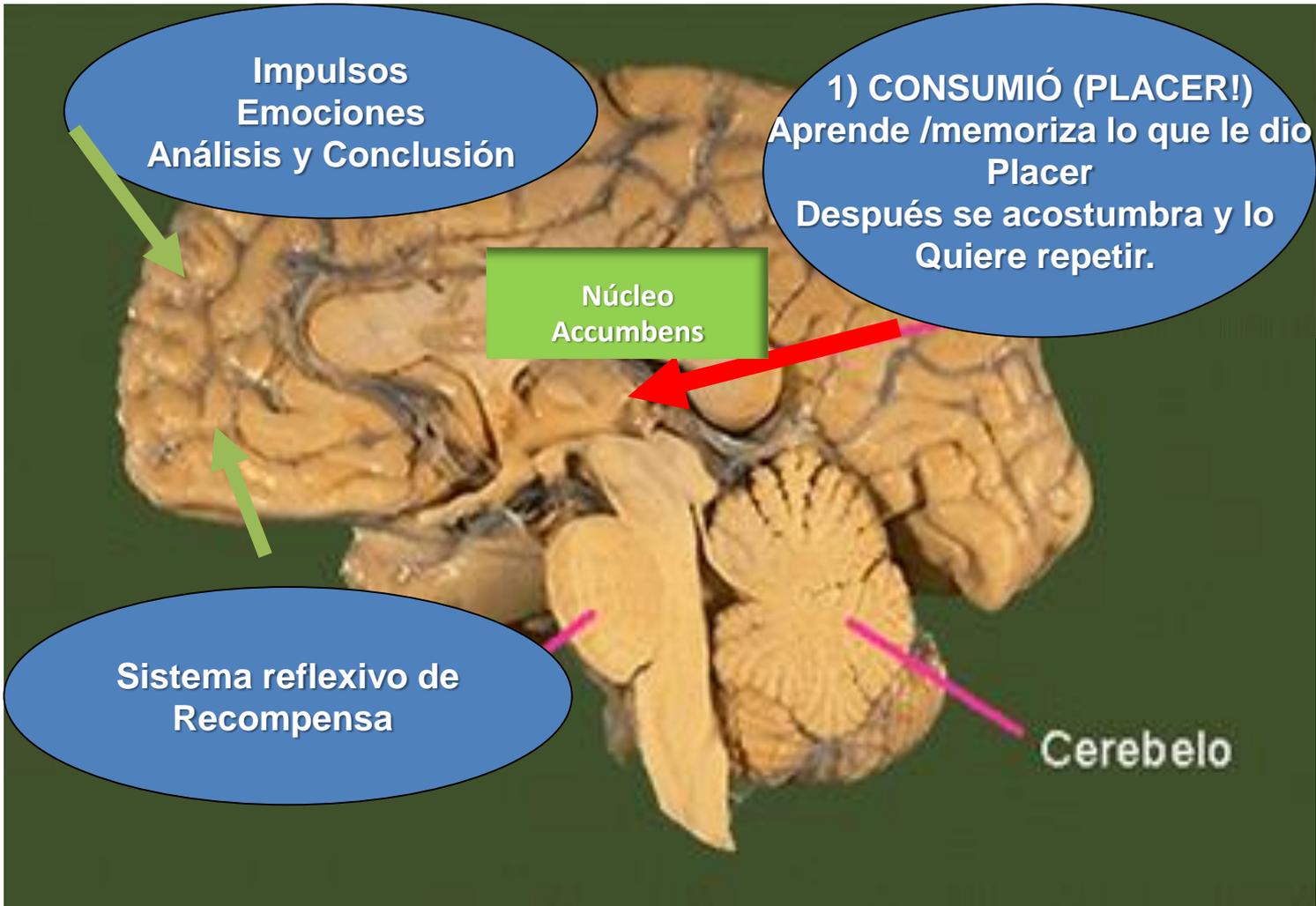
Los síntomas de abstinencia son, esencialmente, opuestos a los que son producidos por la sustancia psicoactiva en sí.



Los cambios en la motivación, impulsividad y/o búsqueda de novedad se explican en parte por la maduración de los sistemas monoaminérgicos corticales y subcorticales frontales.

- Vulnerabilidad biológica-adolescencia
- Circuitos motivacionales (tendencias culturales)





**Uno de los descubrimientos más notables de las neurociencias ha sido la determinación de los circuitos de recompensa**

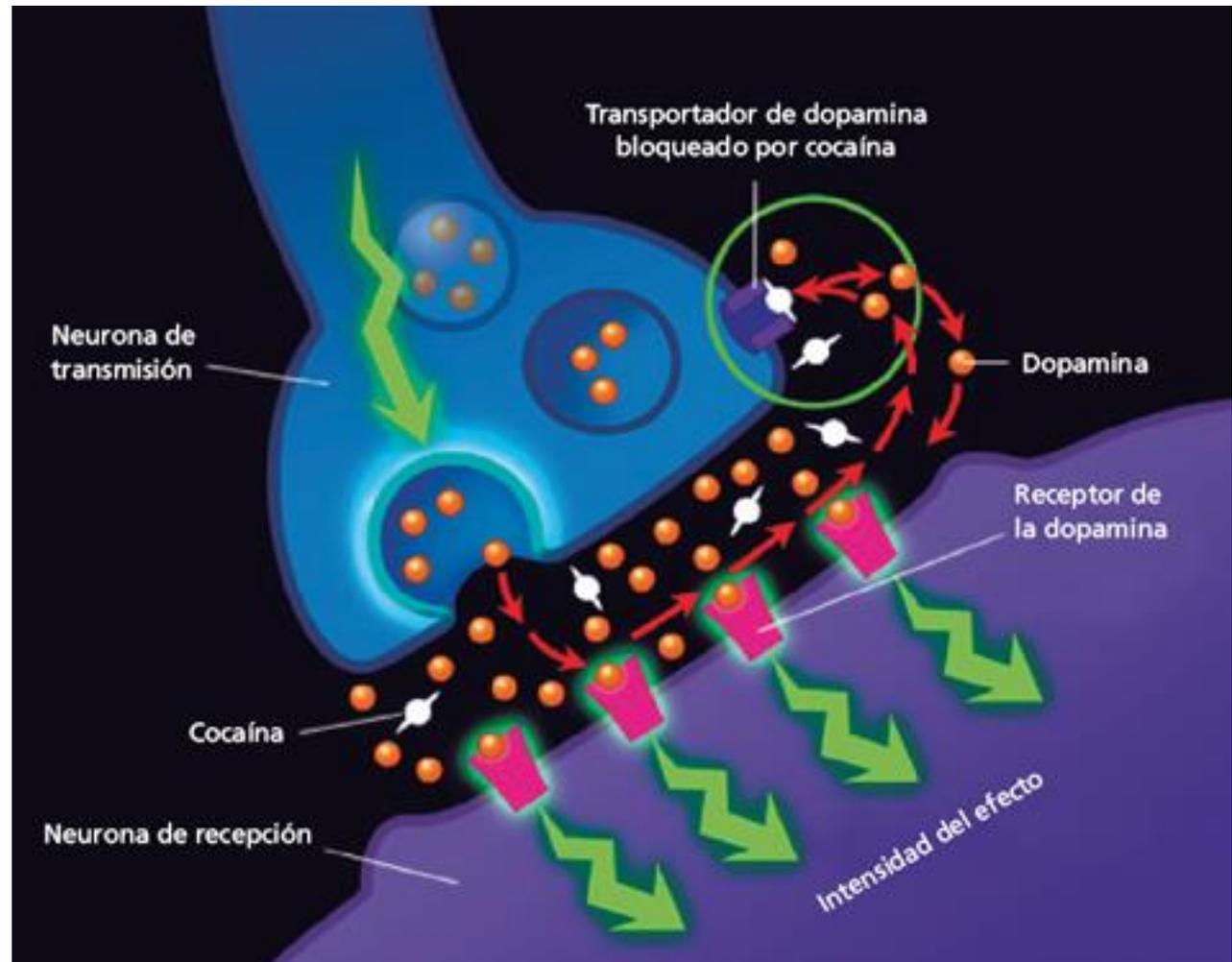
**El sistema límbico contiene el circuito de gratificación del cerebro.**

**El hecho de sentir placer nos motiva a repetir comportamientos.**

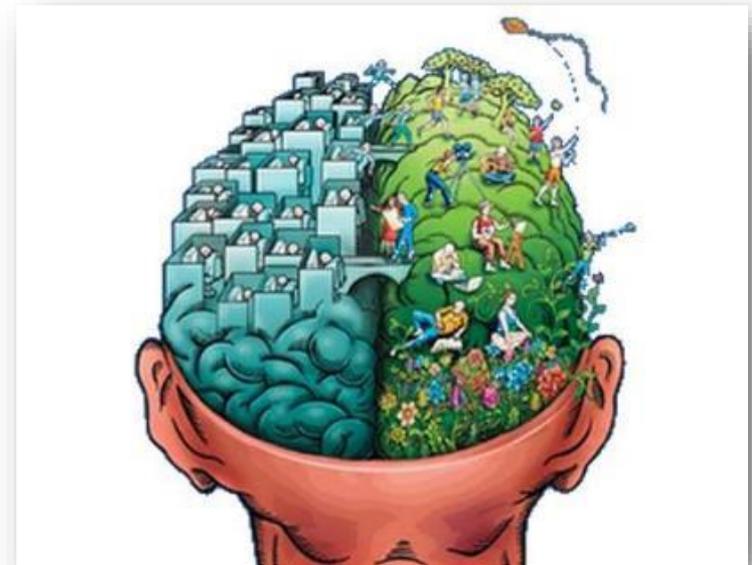
**El sistema límbico es responsable de la percepción de emociones, tanto positivas como negativas.**



**Todas las drogas de abuso afectan al sistema de gratificación del cerebro inundando el circuito con dopamina.**

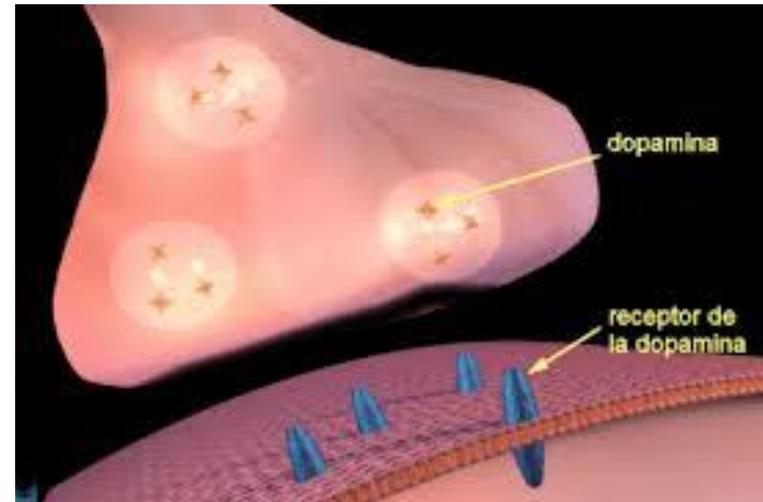


- La dopamina es un mensajero químico involucrado en la motivación, el placer, la memoria y el movimiento, entre otras funciones.
- En el cerebro, el placer se produce a través de la liberación de la dopamina en el "núcleo accumbens", una región a la cual los neurocientíficos llaman el "centro de placer del cerebro".
- La acción de una droga adictiva funciona a partir de la influencia en ese sistema.



**Actúan sobre el cerebro penetrando el sistema de comunicación interfiriendo con la manera que las células nerviosas normalmente envían, reciben y procesan la información.**

**Algunas drogas, como la marihuana y la heroína, pueden activar a las neuronas porque su estructura química imita aquella de un neurotransmisor natural.**



**Esta similitud en la estructura “engaña” a los receptores y permite que las drogas se adhieran y activen a las células nerviosas.**

**Otras drogas, como la anfetamina o cocaína, pueden hacer que las células nerviosas liberen cantidades inusualmente grandes de neurotransmisores naturales o pueden prevenir el reciclaje normal de estas sustancias químicas cerebrales, haciendo que la señal se vea sumamente amplificada, lo que eventualmente trastorna los canales de comunicación.**



**Aunque estas drogas imitan a las sustancias químicas del cerebro, no activan las células nerviosas de la misma manera que los neurotransmisores naturales y hacen que se transmitan mensajes anormales a través de la red.**



**La dopamina no sólo contribuye a la experiencia del placer, sino que también desempeña un papel en el aprendizaje y la memoria, dos elementos clave en la transición de consumir algo a convertirse en adicto.**



# CAMBIO DE PARADIGMA

- **El Trastorno Adictivo** es una enfermedad del cerebro recurrente que se caracteriza por una compulsión hacia la búsqueda de la droga, pérdida del control en limitar su ingesta y por sufrir estados emocionales negativos cuando no se tiene acceso a la sustancia (Koob, 2017; Koob & Volkow, 2016).
- **Los Factores genéticos y ambientales** interactúan activamente y tendrían importancia equivalente en el desarrollo del Trastorno (Schuebel, Gitik, Domschke, & Goldman, 2016)
- **El Estrés y Trastornos psiquiátricos como los Trastornos de Ansiedad y los Trastornos del ánimo** pueden incrementar la susceptibilidad y agravar su curso (Kushner et al 2009).
- **La Neurobiología** ( el estudio de las estructuras y de la organización de las neuronas dentro de una red de conexiones) puede proveer un marco para entender los mecanismos involucrados en las adicciones (Koob & Volkow, 2016)

# Sustancias de uso común son :

- Alcohol
- Cannabis/marihuana
- Tabaco
- Inhaladores :aerosoles, gas butano, gasolina, pegamentos, diluyentes de pintura, disolventes y nitrito de amilo "poppers".
- Cocaína
- Kratom

World Drug Report 2018, elaborado por la UNODC  
<https://www.unodc.org/wdr2018/>

# Informe Mundial de Drogas 2018:

**En cuanto a las vulnerabilidades en diversos grupos de edad, el informe señala que los daños asociados al consumo de drogas son mayores en los jóvenes, en comparación con las personas adultas. Las investigaciones sugieren que el periodo de la adolescencia temprana (12-14 años) a la tardía (15-17 años) es de alto riesgo para el inicio del consumo de sustancias psicoactiva, el cual puede alcanzar su pico más alto en la juventud (18-25 años)**

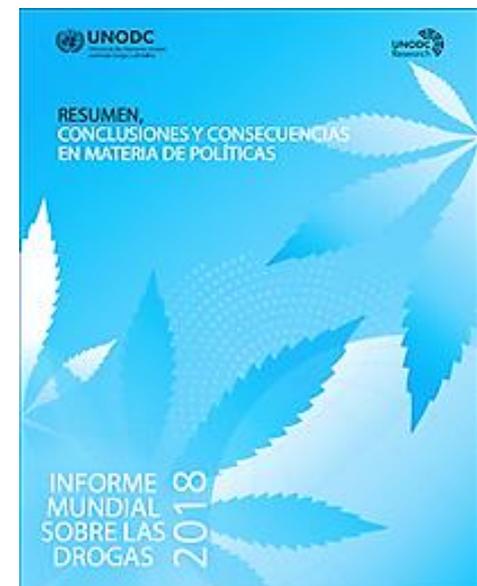
**UNODC - Oficina de Naciones Unidas contra la Droga y el Delito**

**<http://www.codajic.org/node/3963>**

# Informe Mundial sobre las Drogas 2018

Resumen, conclusiones y consecuencias en materia de políticas  
Autor: UNODC - Oficina de Naciones Unidas contra la Droga y el Delito .Según el Informe Mundial Sobre las Drogas 2018 de la Oficina de las Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito UNODC, el Cannabis sigue siendo la droga más consumida en el mundo, sin embargo las nuevas sustancias psicoactivas (NSP) coexisten con las de origen natural o clásicas; originando un notable incremento del consumo con fines no médicos de medicamentos que son de prescripción.

<http://www.codajic.org/node/3963>



La variedad de  
nuevas sustancias psicoactivas  
sigue ampliándose



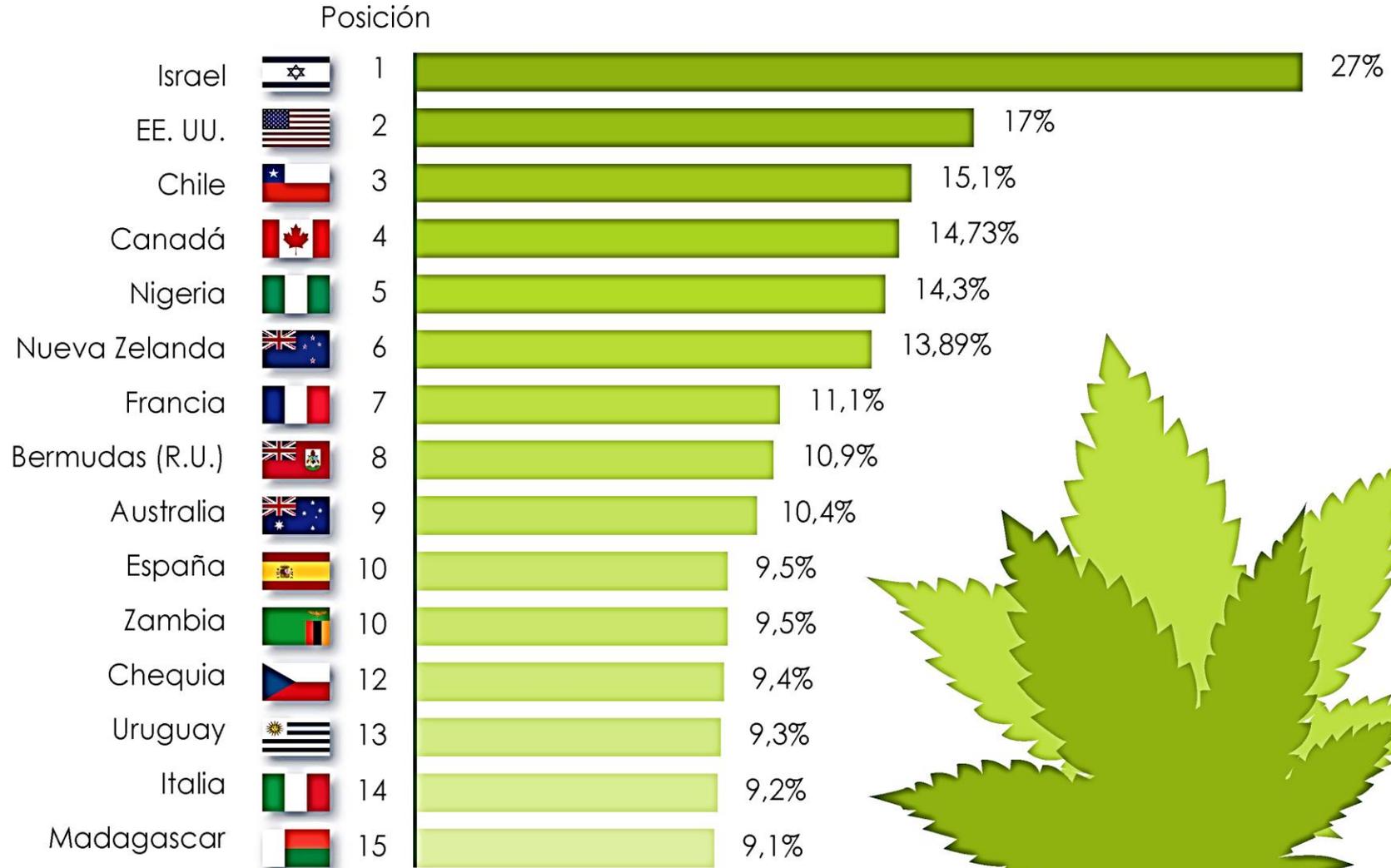
comunicadas  
en 2012



comunicadas  
en 2016

# Principales consumidores de marihuana

## Porcentaje de adultos que han consumido en el último año\*



\*Último año con datos disponibles

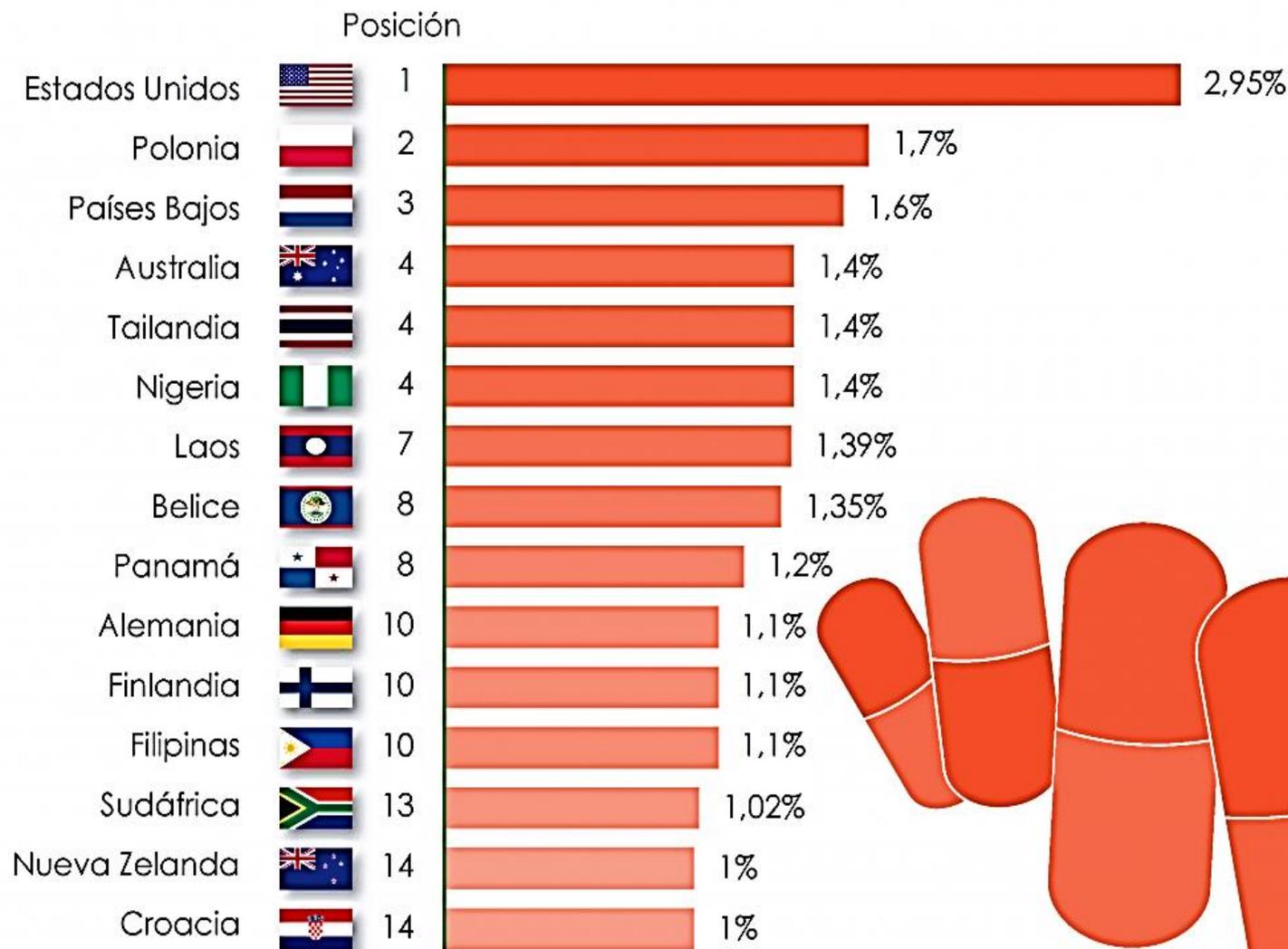
**Cartografía:**  
Abel Gil Lobo (2019)  
**Fuente:**  
UNODC (2018)

<https://www.unodc.org/wdr2018/>



# Principales consumidores de anfetaminas

Porcentaje de adultos que han consumido en el último año\*



\*Último año con datos disponibles

**Cartografía:**

Abel Gil Lobo (2019)

**Fuente:**

UNODC (2018)

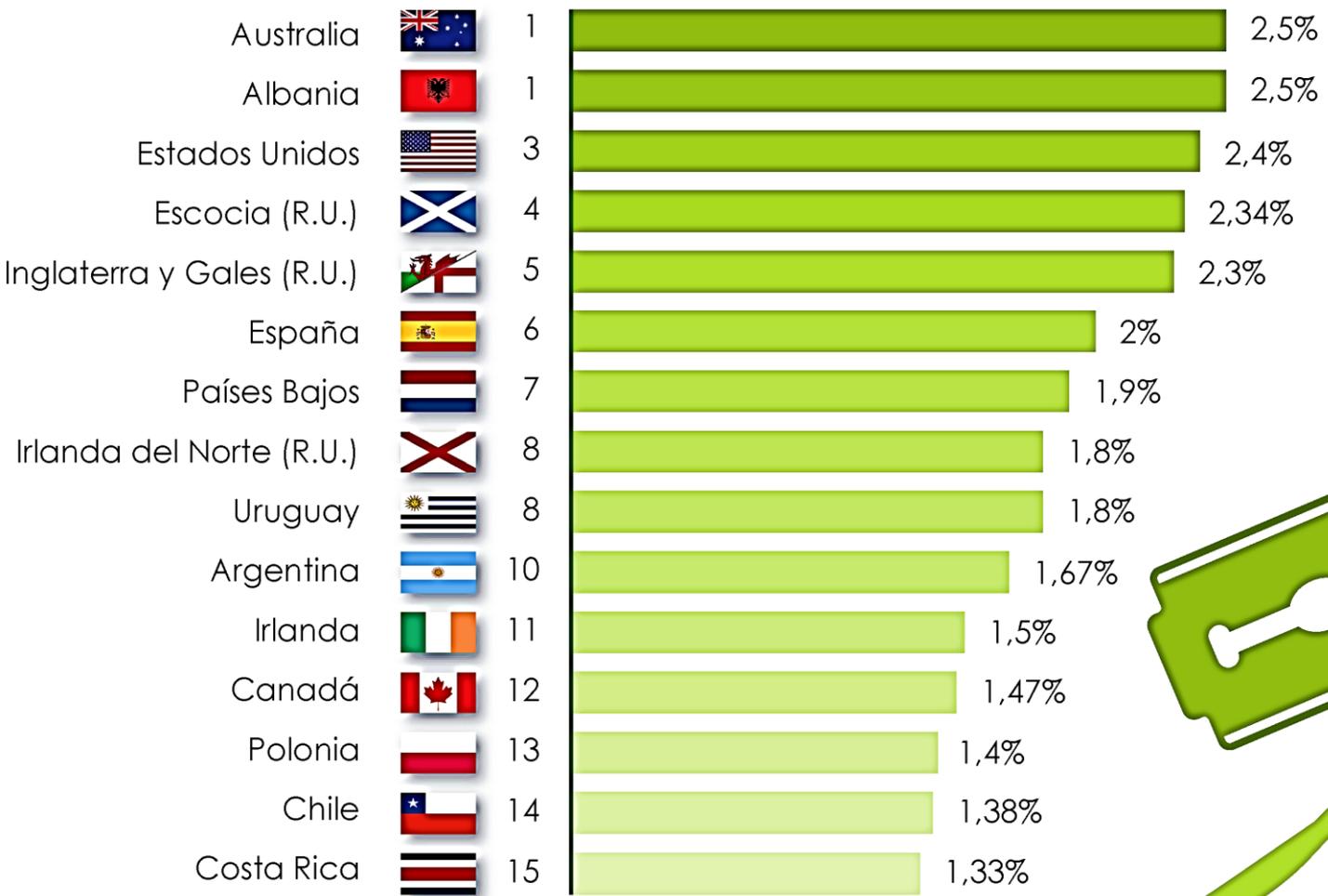
<https://www.unodc.org/wdr2018/>



# Principales consumidores de cocaína

Porcentaje de adultos que han consumido en el último año\*

Posición



\*Último año con datos disponibles

**Cartografía:**  
Abel Gil Lobo (2019)  
**Fuente:**  
UNODC (2018)

<https://www.unodc.org/wdr2018/>

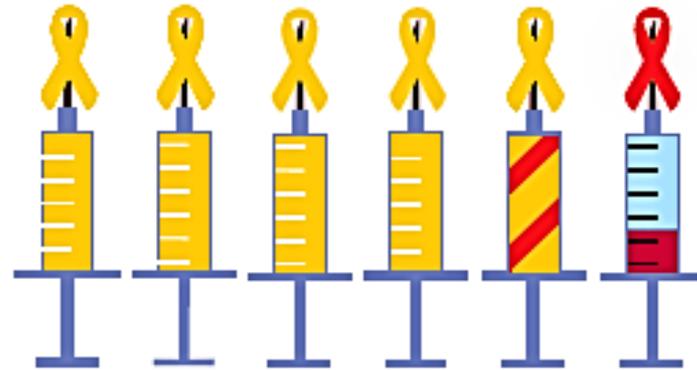
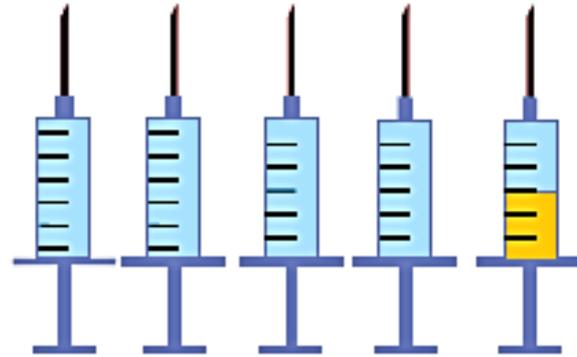


**1,3 millones de personas que se inyectan drogas viven con el VIH**

**5,5 millones de personas viven con la hepatitis C**

**1,0 millones de personas viven con la hepatitis C y el VIH**

**Casi 11 millones de personas se inyectan drogas**



**1,3 millones de personas que se inyectan drogas viven con el VIH**

**5,5 millones de personas viven con la hepatitis C**

**1,0 millones de personas viven con la hepatitis C y el VIH**

# ¿Por qué Adolescentes y Jóvenes usan sustancias psicoactivas?

- **Identificación con modelos a seguir** : madres , padres, otros adultos en estrecho contacto con adolescentes y jóvenes, compañeros, personalidades de la televisión y deportes
- **Fácil disponibilidad y asequibilidad**
- **Estrategias de marketing** para promover el consumo de sustancias. Comercialización de bebidas alcohólicas y tabaco, ahora cada vez más en los países en desarrollo



**En la tos fuerte**

El jarabe Bayer es el más eficaz en la tos y en todas las enfermedades de la garganta y pulmones. El JARABE BAYER ES EL MÁS EFICAZ porque su efecto es rápido, es suave y que causa menos efectos secundarios de otros jarabes.

La eficacia del jarabe de la tos y la enfermedad respiratoria en la primera semana.

Se toma una cucharada y al día. El efecto general mejora en la noche del sueño tranquilo y regular, para favorecer por las noches de sus momentos más tranquilos.

El JARABE BAYER DE HEROÍNA es indicado especialmente en bronquitis, laringitis, traqueítis, en la tos seca, resaca, a las alergias, etc.

Prueba de cómo se comporta el jarabe BAYER DE HEROÍNA, en un momento especial de la vida cotidiana. Prueba el jarabe BAYER de la tos y la enfermedad respiratoria.



**Jarabe Bayer de Heroína**

Gee, Dad, you always get the best of everything...even

**Marlboro!**



Yes, you need never feel over-smoked... that's the Miracle of Marlboro!



YOUR CHOICE OF EVERY LIFE • PLAIN ENDS • BEAUTY TIPS (INSIDE)

**EL USO DEL VINO**  
A DOSIS MODERADAS NO ES PELIGROSO,  
BEBA EN CADA COMIDA UNA BOTELLA DE TRES CUARTOS LITRO



*(Armando Santich de la Cella)*

20,679 Physicians say "**LUCKIES** are less irritating"

"It's toasted"  
Your Throat Protection against irritation against cough



**LUCKY STRIKE CIGARETTES**

The Lucky Strike Cigarettes are made and packed in the U.S.A. by LORAIN WATSON, INC., NEW YORK, N.Y.



**COCAINE  
TOOTHACHE DROPS**

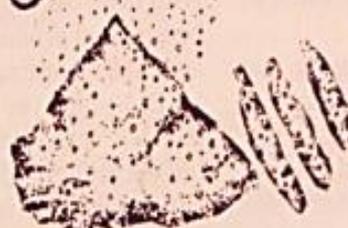
Instantaneous Cure!  
**PRICE 15 CENTS.**  
 Prepared by the  
**LLOYD MANUFACTURING CO.**  
 219 HUDSON AVE., ALBANY, N. Y.  
 For sale by all Druggists.  
 (Registered March 1885.) See other slide.

boredpanda.com

**BE NICE TO YOUR NOSE!**

PAT. PEND with **SCREENZ**<sup>®</sup> THE ORIGINAL  
 Stainless Steel Coke Screen





No Razor  
Blades  
Ever Again!

Powders and  
Fluffs  
Your Stash!

Makes a  
Little go  
a Long Way!

3" Square  
Pocket Size

Sent in  
Zip-Lock Bag  
for Safety!

Colorful molded plastic ... \$6.00 ea.  
 Hand-made teakwood ... \$7.00 ea.

For immediate delivery, send cash  
 or money order to Dept. HT-21

**SCREENZ • P.O. Box 9348  
 Albuquerque, N.M. 87119**  
 Wholesale & Distributor Inquiries  
 Invited  
 phone (505) 255-3367

All Shipped  
Postage Paid!

©1976



Las pastillas de  
**Clorato y Cocaína de Gibson**

Curan instantáneamente las  
 irritaciones de la boca,  
 garganta y bronquios y espe-  
 cialmente la ronquera.

**Diego Gibson** Calle Defensa 192,  
 Bartolomé Mitre y San Martín.



**LA FIESTA PERFECTA**

CON 6.9% DE ALCOHOL

INDUSTRIAL 355ml ARGENTINA

EL SABOR DEL ENCUENTRO

BEBER CON MODERACIÓN. PROHIBIDA SU VENTA A MENORES DE 18 AÑOS.

A large, condensation-covered bottle of Quilmes Night 6.9 beer is the central focus. In the background, a group of young people are partying and laughing in a dimly lit setting. The text 'LA FIESTA PERFECTA' is written in large, bold, white letters on a blue banner. Below the banner, smaller text provides alcohol content, volume, and origin information, along with a moderation warning.

# Consecuencias del consumo de sustancias

**Físicas, psicológicas, económicas, personales y sociales.**

**Ansiedad**

**Problemas de memoria y concentración**

**Episodios psicóticos (creencias falsas, ideación delirante , alucinaciones)**

**Depresión**

**Suicidio**

## Consecuencias interpersonales y sociales

**Disfunción familiar (Conflicto /Tensión/Violencia/ Ausencia parental**

**Aislamiento social del joven**

**Dificultades de aprendizaje y fracaso escolar**

**Pérdida de empleo e ingresos**

**Violencia hacia la familia, amigos u otros**

**Comportamiento criminal**

# Consecuencias...

- **Consecuencias físicas**
- **Trauma (por ejemplo, caídas, accidente de tránsito, ahogamiento)**
- **Sobredosis (accidentalmente tomando demasiado debido a la inexperiencia)**
- **Comportamiento arriesgado (por ejemplo, sexo inseguro, conducir bajo la influencia del alcohol, ...)**
- **Daño a otros (por ejemplo, humo de segunda mano, accidentes de tráfico, violencia)**
-

# **Trastornos por el consumo de sustancias psicoactivas**

- Problemas de sueño o cansancio inexplicable**
- Ansiedad y palpitaciones**
- Mareos, temblores y sudoración**
- Dolores generalizados**
- (incluyendo la cabeza, el pecho y el abdomen)**
- Falta de apetito o pérdida de peso**

# Manifestaciones que muestran el uso subyacente de sustancias psicoactivas

- **Aislamiento social o reducción de la participación en actividades escolares, laborales o comunitarias**
- **Disminución del rendimiento académico**
- **Signos de consumo excesivo y frecuente de alcohol o sustancias psicoactivas**
- **Autoinformar o informar por otras personas de comportamiento de alto riesgo con frecuencia**

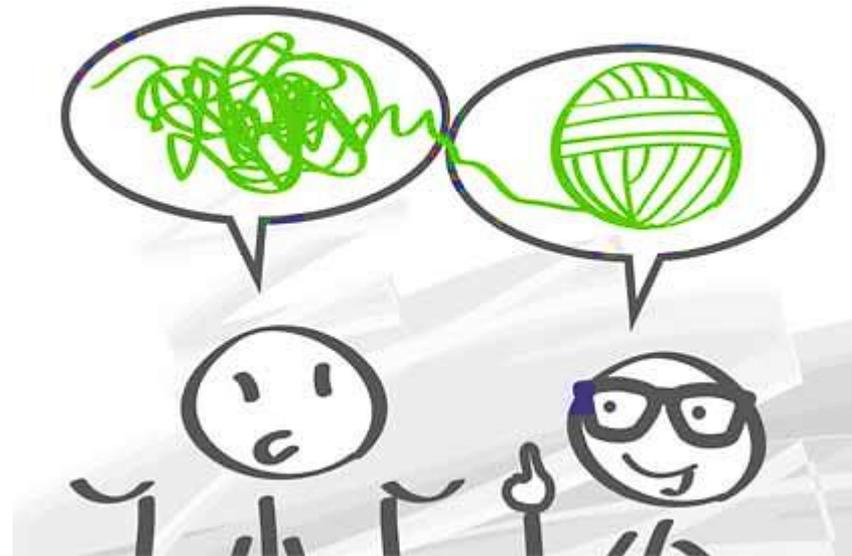
# Consulta con el / la adolescente

**Recordar : es normal durante su desarrollo que los adolescentes exploren y no perciban adecuadamente los riesgos**

**Determinar sistemáticamente las situaciones de riesgo comprobando si el adolescente presenta un comportamiento exploratorio "normal" o está pone en peligro su salud?**

# Entrevista de heeADSSS-Screening (Entrar en la cabeza del adolescente)

- Casa
- Educación
- Actividades
- Drogas
- Sexualidad/Suicidio/  
Seguridad/Apoyo



# **Intervenciones contra el uso de sustancias psicoactivas**

- **Las intervenciones reglamentarias para sustancias adictivas incluyen:**
- **Impuestos, restricciones a la disponibilidad y prohibiciones totales de todas las formas de publicidad directa e indirecta.**

**Otras medidas de política preventiva incluyen:**  
**Intervenciones mediáticas, intervenciones comunitarias integrales e intervenciones escolares.**

# Factores de protección y factores de riesgo del abuso de sustancias



# Intervenciones...

- **Comunitarias integrales:** utilizadas para fomentar el abandono del tabaquismo y el alcohol .
- **Programas de prevención basados en la escuela e intervenciones intensivas basadas en la familia:** abordar el funcionamiento familiar y las campañas de los medios de comunicación masivos
- **Intervenciones escolares basadas en una combinación de enfoques de competencia social e influencia social**



+



+



# Intervenciones...

- **Identificación temprana ,derivación atención de casos de los centros de atención médica de primer nivel**
- **Dependiendo de la gravedad de su problema, la atención hospitalaria, la prevención de recaídas y los servicios de rehabilitación.**



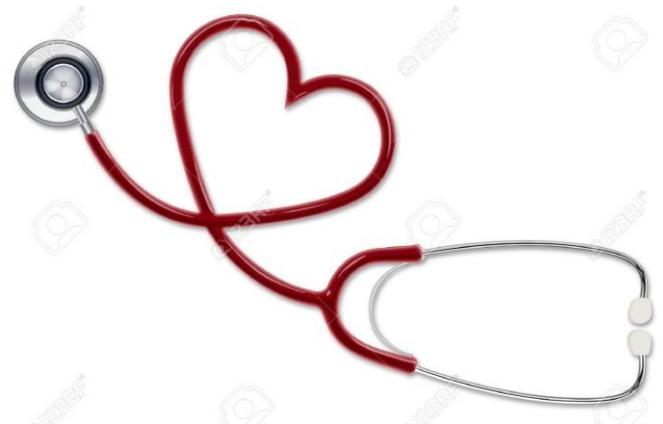
# Intervenciones...

- **Asesoramiento para ayudar a las personas a controlar el consumo de riesgo de alcohol.**
- **El uso nocivo puede requerir asesoramiento más apoyo intensivo durante mucho tiempo.**
- **La dependencia del alcohol requiere una desintoxicación cuidadosa y luego un apoyo a largo plazo para prevenir una recaída**



# Funciones de los proveedores de atención médica

- 1. Monitorear el desarrollo biopsicosocial**
- 2. Identificar problemas con una historia psicosocial**
- 3. Iniciar intervenciones si es necesario**
- 4. Colaborar en la prevención con familias, escuelas y comunidades**



# Resumen...

- **El alcohol, el tabaco, la marihuana y los inhalantes son comúnmente utilizados por adolescentes y jóvenes.**

**El uso de sustancias puede ser visto como un continuo con la experimentación (el uso más leve), uso regular sin deterioro obvio, abuso y dependencia.**

# Resumen...

- **El uso de sustancias co-ocurre con los otros trastornos de salud mental y a través de la comprobación de uso es importante mientras se trata a los adolescentes y jóvenes con trastorno de salud mental.**
- **La familia, las escuelas y la comunidad en general son lugares donde deben implementarse intervenciones contra el consumo de sustancias.**

**¿Cuál es el mensaje que llevás a casa de esta sesión?**

## **Videos**

<https://www.youtube.com/channel/UChzHkEK8gljVbZSiQMnmGuw/playlists>

**Bibliografía** <http://www.codajic.org/bibliografia/13>



**Gracias**

**Mónica Borile**

**borilemonica@gmail.com**

***A veces lo que un adolescente necesita  
no es una mente brillante que le hable,  
sino un corazón paciente que le escuche.***